アフタヌーンドック・受診のしおり

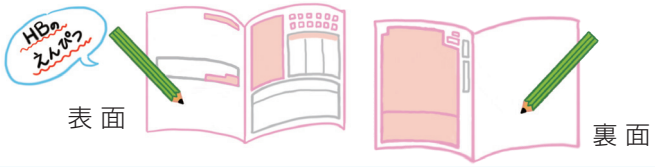
この度は、春日クリニックをご予約いただき、誠にありがとうございます。
注意事項をよくお読みいただき、快適に正しい検査をお受けください。

ご持参いただくもの

□に✓チェックを入れて確認しましょう

□1 受診票・問診票

問診票は表裏とも鉛筆でご記入ください
個人情報のご署名はボールペンやサインペンでご記入ください



□2 各検査問診票（同封されている方のみ）

□3 健康保険証／マイナ保険証／資格確認証

※いずれか1点をお持ちください。
マイナポータル画面（医療保険の資格情報）や資格情報のお知らせ（資格情報通知書）のご利用も可能です。
※健康保険証は有効期限満了後（最長2025年12月1日）はご利用いただけません。

□4 受診券または利用券

ご加入の健康保険組合や勤務先の会社により、受診の際にご持参いただく場合がございます。事前に健康保険組合や会社のご担当者にご確認のうえ、発行されている場合は必ず受領し、ご来院の際にご持参ください。受診券のご提示がない場合は受診できないこともございますので予めご了承ください。

□5 検尿容器

受診日起床してすぐの中間尿を採取してください。
量は容器の8～9分目まで入れてください。

□6 便容器

採取方法は採便キットに同封の説明書をご参照ください。
受診日の6日前から採取できます。
採取後、検査当日まで冷暗保管してください。
検査日と生理予定日が重複する場合には事前に採取することをおすすめします。生理中に採取した便では検査できませんので、ご心配な場合は受診日の変更をおすすめします。

検便検査は必ず受診時にご提出ください。
受診時にご提出いただけない場合は、検査中止となりますのでご了承ください。※後日の郵送対応は行っておりません。

検査前日・当日

前日

検査前日は通常の夕食をお取りいただいて構いませんが、飲酒はお控えください。
お薬はいつも通りお飲みください。

当日

朝食は午前7：00までに済ませ、その後は何も飲食しないでください。喫煙もお控えください。
お水に限り受付2時間前までに200ml（コップ1杯程度）までは飲んでいただいて構いません。
※その他カロリーを含む飲料等を飲んだ場合、判定できなくなる場合がございますのでご注意ください。

●朝食で飲食してよいもの：
食パン6枚切り2枚まで
コーヒー、紅茶、ジュース1杯（砂糖は小さじ2杯程度まで可）

●朝食で飲食不可なもの：
バター、マーガリン、野菜、チーズ、卵、牛乳、クリーム、砂糖、果肉入りジュース等
（卵、乳製品、乳酸飲料は、胃の粘膜を覆ってしまい、X線撮影に影響を及ぼします。）

●お薬：
朝食後に服用している薬は、いつも通りお飲みください。
昼食後に服用している薬は飲まずに持参し、検査後の食事の後にお飲みください。
糖尿病の方はインスリン注射や薬の内服は事前に主治医にご確認ください。

●採尿：
受診日起床して、すぐの中間尿を採取してください。
量は容器の8～9分目まで入れ、強く押し込んでください。

医療法人社団 同友会 春日クリニック

受診券のご持参、組合への事前申込みについて

健康保険組合・共済組合に加入されている方は、事前のお申し込み（承認）が必要な場合がございますので、ご受診の前に、健康保険組合・共済組合へご確認ください。

受診券や利用券など、人間ドック（健康診断）受診に必要な書類をお忘れの場合、健康保険組合への受診資格確認ができるまでお待ちいただくか、受診料金をご本人様にご負担いただくことがございます。また当日のご受診ができなくなる場合もございますので、お忘れにならない様にご注意ください。

個人情報の取扱いについて

当クリニックでは、個人情報の取り扱いには充分留意しておりますが、受付および検査の際にご本人を確認する為、お名前をお呼びしております。また今回の人間ドックの実施者（健康保険組合・共済組合・会社）との契約により、費用請求の際に検査結果を添付することがございますので、ご了承ください。

検査に関するＱ＆Ａ

Q1 胃部X線検査と胃内視鏡検査のどちらを受けたらいいのですか？

A1 一概には言えませんが、胃部X線検査でいつも精密検査をすすめられる方や、慢性胃炎や萎縮性胃炎と言われている方、誤嚥をしやすい方、体をスムーズに動かすことができにくい方は胃内視鏡検査をおすすめします。

Q2 腹部超音波検査で膵臓が描出不良とよく言われるのですが、何の検査を受ければ分かるのですか?

A2 オプション検査の膵臓・胆道ＭＲＣＰセットをお受けください。

Q3 乳房超音波とマンモグラフィはどちらを受診すればいいのでしょうか？

A3 それぞれ見つかりやすい所見が違いますので、できるだけ両方を受けてください。どちらか一方を選択される場合は、前回所見を指摘されたことがあれば同じ検査を、特になければ原則30歳代までは超音波、40歳代は交互、50歳代以上はマンモグラフィをおすすめしています。

Q4 子宮を摘出した場合でも子宮がん検査を受ける意味はありますか？

A4 子宮を全部摘出した場合でも膣の奥に膣断端部という部分があり、稀にそこからがんが出てくることもありますので、やはり受診をおすすめします。

Q5 生理中なのですが、子宮がん検査は受けられるでしょうか？

A5 子宮頚部細胞診・子宮体部細胞診・ＨＰＶ検査は血液が混入して正確な診断ができないおそれがありますので、生理が終わるまでは受診を控えることをおすすめします。

Q6 生理中なのですが、尿検査はできるのですか？

A6 尿潜血以外は検査できますが、潜血は判定不能になります。
ご心配な場合は受診日の変更をおすすめします。

Q7 子宮頚がんや乳がんの検査は女性の医師に診てもらえるのでしょうか？

A7 原則として子宮がん検査、乳がん検査は女性医師・技師が対応いたします。

Q8 検査項目は全て受けなくてはいけませんか？

A8 検査項目の中止は可能ですが、費用補助を受けられない場合がございます。詳細につきましては、ご加入の健康保険組合やお勤め先にお問い合わせください。

春日クリニック

春日クリニック　人間ドック・健診センター　５Ｆ（受付）
〒112-0002　東京都文京区小石川 1-12-16
ご予約・お問合せ　TEL. 03-3816-5840
FAX. 03-3814-0004

※当院への案内図は封筒の裏面をご覧ください

2025.4.1

検査の流れ

※受診コースにより検査の順番は
前後する場合がございますので、ご了承ください。

受　付

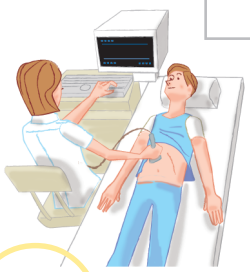
受診票の受付時間内に
窓口へお越しください。

身体測定

身長・体重・体脂肪・腹囲
を計測します。
（心臓にペースメーカーの
ある方は計測スタッフに
お申し出ください）

内科診察

医師が診察を行います。気になる自覚症
状がある場合は医師にお伝えください。



胸部Ｘ線

胸部に異常がないかを
調べます。妊娠されて
いる方、妊娠の可能性
がある方は技師にお申
し出ください。

腹部超音波

腹部臓器に異常がないかを調べます。

血　圧

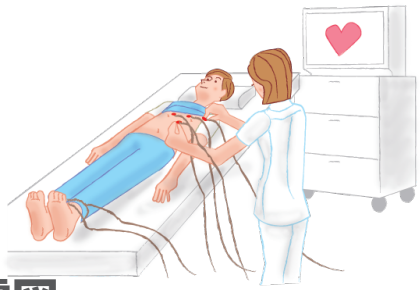
血圧の測定をいたします。

胃部Ｘ線

バリウムを飲んでいただき
撮影いたします。撮影後に
下剤をお渡ししています。
（授乳中の方は、お渡しする
下剤が異なりますので技師
にお申し出ください）
妊娠されている方、妊娠の
可能性がある方は、技師に
お申し出ください。

採　血

血液を採取します。
採血で気分の悪くなったことのある方は
ベッドで横になって採血することもできますので
看護師にお申し出ください。



心電図

心臓のはたらきに異常がないかを調べます。

検査終了／結果説明

検査終了後、検査結果を直接聞くことができます。アフタヌーンドック受診の場合は、
簡易結果表はお渡ししておりません。
オプション検査・婦人科・乳房検査・胃生検、一部の検査では当日に結果説明のできな
い検査もございますので、ご了承ください。
結果説明は、午後 16：00 より受付番号順でご案内いたします。
時間に余裕のない方は後日説明も承っております。
後日の結果説明をご希望の場合は、検査結果が届きましたら（2 ～ 3 週間後）お電話に
てご予約ください。

当日のご案内

- ご受診いただきますコースや検査項目によって、お呼び出しの順番が前後する場合がございますので、ご了承ください。
- 当施設内での、紛失・盗難に関しましては、当方では責任を負いかねますのでご了承ください。
- ５Ｆ待合室に貴重品ボックスがございますので、ご利用ください。
- 窓口でのお支払いは現金の他、クレジットカードもご利用いただけます。
  （DC、VISA、MasterCard、Diners Club International、JCB、SAISON、JACCS、APLUS、UC、AMERICAN EXPRESS、NICOS、Orico、OMC、CF Card）

※クレジットカードは一括払いのみのご利用となりますので、ご了承ください。
※各種商品券・当院発行以外のギフト券はご利用いただけませんのでご注意ください。

各種時間

受付時間は同封の「受診票」をご覧ください。

受付時間にお越しください。
時間外にお越しいただいた場合は、お待ちいただくことがございます。

尚、午後13：00を過ぎますとご受診いただけない場合がございますので、ご了承ください。

・駐車場と駐輪場の用意がございませんので、お車や自転車でのご来院はご遠慮ください。

終了時間　午後 14：30 ～ 午後 16：00

・オプション検査の有無により終了時間は異なります。

結果説明　午後 16：00 ～

・当日の結果説明は、午後16：00より受付番号順でご案内いたします。（お時間がない方は後日説明も承っております。後日の結果説明をご希望の場合は、検査結果が届きましたらお電話にてご予約ください。）

事前予約について

胃内視鏡検査・MRI検査（MRA・MRCP検査を含む）は要予約！

胃内視鏡検査、MRI検査（MRA・MRCP検査を含む）、心臓超音波検査、子宮がん検査、マンモグラフィをご希望のお客様は、必ず事前にお申し込みください。
人数に制限があるため、検査当日にご希望されてもご受診いただけない場合がございますのでご了承ください。

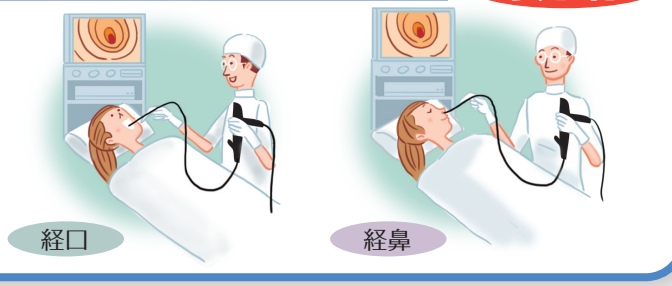
※胃内視鏡検査は経口か経鼻をお選びいただけます。

MRI検査（MRA・MRCP検査を含む）

要予約

胃内視鏡検査

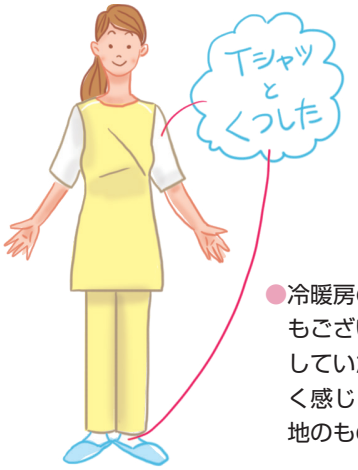
要予約



その他・注意事項

●37.5度以上の発熱やおう吐の症状がある方、目に強い充血がある方、その他体調が悪い方は健診を受けられない場合がございます。事前にご相談ください。

●ハードコンタクトレンズをご使用の方は、眼底・眼圧検査ではずしていただきますので、容器をご持参ください。ソフトコンタクトレンズをご使用の方は、基本は装着したまま検査しますが、はずしていただく場合もございますので、容器またはスペアレンズをご持参ください。



●冷暖房の調整により、館内が寒い場合もございます。検査の内容により着脱していただく場合もございますが、寒く感じられる方は靴下やTシャツ（無地のもの）をご持参ください。

●検査の種類によっては、胎児に影響することがございますので、妊娠中またはその可能性がある方は、事前にご相談ください。
妊娠している方はMRI検査（MRA・MRCP検査を含む）、CT検査、胃部X線検査・胸部X線検査、内視鏡検査（上部消化管・下部消化管）、婦人科細胞診（頚部・体部・ＨＰＶ）・経腟超音波検査、マンモグラフィ検査、腹部触診はご遠慮いただいております。

●出産後の健診は一部ご受診いただけないものもございますのでお問い合わせください。

●妊娠中や授乳中、断乳後半年間は乳腺が発達し、乳がん検診の精度が低下します。
しこりや痛みなど気になる症状のある方は早めに主治医の先生にご相談ください。
授乳中及び断乳後6ヶ月以内はマンモグラフィ検査はご遠慮いただいております。

●アルコール消毒液にアレルギーのある方は看護師にお申し出ください。

●カットバンや止血ベルトによる皮膚のかぶれを発症したことがある方は採血の前に看護師にお申し出ください。

※同封の検査に関するご注意につきましても、必ずお読みください。